



Ideen für gemeinsame Aktivitäten mit dem Partner zu Zeiten von COVID-19

WWW.CORONA.HEALTH-AAU.AT

DEINE IDEEN:

-
-
-
-
-
-
-
-

LISTE VON AKTIVITÄTEN:

- Gemeinsam Kochen
- Ein Fotobuch erstellen
- Gemeinsam Sport zu Hause machen (Yoga, Workout)
- Gesellschaftsspiele spielen
- Filme schauen
- Kleiderschrank zusammen ausmisten
- Gemeinsam ein Instrument lernen (z.B. Ukulele)
- Zusammen die Eltern anrufen
- Bilder malen
- Eine neue Sprache lernen
- Gegenseitig massieren
- Puzzeln
- Scharade spielen oder „Wer bin ich“?
- Nicht-lachen Challenge bei Youtube
- Kuchen backen
- Abwechselnd ein Kapitel aus einem Buch vorlesen
- Brettspiele, wie Schach oder Mensch ärgere Dich nicht
- Zusammen zur Lieblingsmusik tanzen
- Die Wohnung neu gestalten